

# フリーウェイトエリア 大幅拡張!

リニューアルオープン  
10/28<sup>土</sup> 0時~

! 10/23<sup>月</sup> 8時 → 27<sup>金</sup> 24時

上記の期間は内装工事・マシン搬入のためジムはご利用できません。  
ご迷惑をお掛け致しますがご理解いただきますようお願い致します。  
※ご利用できない期間の会費は日割計算で月会費から減額させていただきます。

## 新規設置のトレーニングマシン



ワイドプルダウン  
(プレートロード)



チェストプレス/デクラインプレス  
(プレートロード)



シーテッドロウ  
(プレートロード)



45° レッグプレス  
(プレートロード)



ヒップスラスト  
(プレートロード)



ベンチプレス台



アームカール台



アシストチン/ディップス



ラテラルレイズ/  
クロスオーバー



スミスマシン(斜め)



ダンベル(42~50kg)  
各5セット



アジャスタブルベンチ(3台)

※海外輸送品の為、通関手続きまたは天候その他の理由により一部または全てのマシンの設置が遅れる場合があります。