

筋力アップ・引き締めにも効果大！

筋トレマシン

マルチプレス



バックフライ / リアデルト



ラットプル / ロウ
(ケーブル)



レッグプレス



レッグエクステンション



レッグカール



アブダクション /
アダクション



トーソーローテーション



アブドミナルクランチ



その他 MAG グリップなどアタッチメント・アクセサリを多数ご用意

VITAL GYM 24

24 HOURS OPEN FITNESS GYM